

**SIMPOSIO CONGIUNTO PROFESSIONISTI SANITARI IN REUMATOLOGIA - ITALIA
HEALTH PROFESSIONALS IN RHEUMATOLOGY**

**RED FLAGS E WELL-BEING IN REUMATOLOGIA:
IL RUOLO DEI PROFESSIONISTI NELLA CONTINUITÀ
OSPEDALE-TERRITORIO**

VENERDÌ 28 NOVEMBRE 2025

14:30 - 14:45

SALUTI ISTITUZIONALI E PRESENTAZIONE DEL SIMPOSIO

14:45 - 16:25

SESSIONE CONGIUNTA I - LA CONTINUITÀ ASSISTENZIALE IN REUMATOLOGIA

14:45 - 15:10 La reumatologia italiana in cambiamento: nuove sfide e nuove opportunità

Discussione e Q&A

15:35 - 16:00 Educazione ed empowerment del paziente: strumenti per fare la differenza

Discussione e Q&A

16:00-16:25 Insieme per il paziente: le associazioni come risorsa

Discussione e Q&A

16:25 - 16:45 COFFEE BREAK

16:45 - 18:30

SESSIONE CONGIUNTA II - RED FLAGS: QUANDO PREOCCUPARSI E COME AGIRE

16:45 - 17:00 Dalla semeiotica clinica alla diagnostica strumentale: individuare le red flags

Discussione e Q&A

17:10 - 17:35 Red flags nei disturbi muscoloscheletrici

Discussione e Q&A

17:35 – 18:00 Red flags nella sclerodermia: focus sulla disfagia

Discussione e Q&A

18:00 – 18:25 Red flags nelle vasculiti: approccio multidisciplinare

Discussione e Q&A

18:25 – 18:30 Take home message e conclusioni

18:30 – 19:00 ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI FOR-RHEUMA

SABATO 29 NOVEMBRE 2025

08:30 – 10:40 SESSIONE CONGIUNTA III – WELL-BEING: PUNTARE ALL'EMPOWERMENT DELLA PERSONA AFFETTA DA MALATTIA REUMATOLOGICA

08:30 – 08:50 Well-being nella reumatologia: la voce del paziente

08:50 – 09:15 Self-care e self-management: il paziente protagonista

09:15 – 09:40 Stili alimentari e infiammazione

09:40 – 10:05 Supporto psicologico nella gestione della cronicità

10:05 – 10:30 Esercizio fisico e infiammazione

10:30 – 10:40 Discussione, Q&A, take home message e conclusioni

10:40 – 11:00 COFFEE BREAK

11:00 – 13:00 SESSIONE CONGIUNTA IV – WELL-BEING: PUNTARE ALL'EMPOWERMENT DELLA PERSONA AFFETTA DA MALATTIA REUMATOLOGICA

11:00 – 11:45 Role playing: colloquio motivazionale

11:45 – 12:30 Role playing: comunicazione efficace nella clinica

12:30 – 13:00 Chiusura del simposio e compilazione prova di apprendimento ECM