

La valutazione ecografica della puleggia A1. Un nuovo target dell'infiammazione in corso di artrite psoriasica?

G. SMERILLI¹, E. CIPOLLETTA¹, M. DI CARLO¹, A. DI MATTEO^{1,2}, W. GRASSI¹, E. FILIPPUCCI¹

¹Clinica Reumatologica Jesi - Università Politecnica delle Marche, Ancona

²Leeds Institute of Rheumatic and Musculoskeletal Medicine, University of Leeds, Leeds, UNITED KINGDOM

INTRODUZIONE

Negli ultimi anni l'infiammazione delle pulegge anulari delle dita delle mani è stata evidenziata come un possibile elemento chiave della dattilite psoriasica, prima mediante uno studio di risonanza magnetica e successivamente, in un lavoro molto recente, mediante l'ecografia con tecnica power Doppler. Tuttavia, la prevalenza di rilievi ecografici indicativi di una infiammazione delle pulegge anulari delle dita delle mani in soggetti affetti da artrite psoriasica non è stata ancora studiata.

OBIETTIVI

L'obiettivo principale del presente studio è stato quello di determinare la prevalenza di rilievi ecografici indicativi di infiammazione della puleggia A1 in una coorte di pazienti affetti da artrite psoriasica, confrontando tale prevalenza con quella riscontrata in un gruppo di controllo composto da pazienti affetti da artrite reumatoide.

MATERIALI E METODI

Sessanta pazienti (30 con artrite psoriasica e 30 con artrite reumatoide) sono stati arruolati consecutivamente. I principali indici clinimetrici sono stati registrati ed è stato eseguito un esame ecografico mirato della puleggia A1 (dal secondo al quinto dito della mano bilateralmente) con sonda lineare da 22 MHz.

L'infiammazione della puleggia A1 è stata definita come la presenza di segnale power Doppler all'interno di una puleggia ispessita.

RISULTATI

L'infiammazione della puleggia A1 è stata riscontrata in 15 su 240 dita (6.3%) di 8 su 30 (26.7%) pazienti con artrite psoriasica ed in 1 di 240 dita (0.4%) di 1 (3.3%) paziente con artrite reumatoide ($p < 0.01$ e $p = 0.03$ rispettivamente). Sette di 8 pazienti (88%) con artrite psoriasica ed almeno una puleggia A1 infiammata avevano una attività di malattia moderata/elevata (misurata mediante DAPSA). È emersa una correlazione tra l'infiammazione della puleggia A1 e l'attività di malattia nei pazienti con artrite psoriasica ($\beta = 0.43$, $p = 0.03$).

CONCLUSIONI

I rilievi ecografici indicativi di infiammazione della puleggia A1 sono relativamente comuni a livello del paziente in corso di artrite psoriasica, appaiono essere caratteristici dell'artrite psoriasica rispetto all'artrite reumatoide e correlano con l'attività di malattia misurata mediante DAPSA.

